

Omelet met groente en gerookte kip

Bereiding:

- Verhit de olijfolie in een koekenpan en bak de groente en champignons in ongeveer 5 minuten op middelhoog vuur.
- Klop ondertussen de eieren los met een scheutje melk en voeg naar smaak peper en zout toe.
- Bak in een andere koekenpan het eiermengsel tot deze gaar is.
- Laat de omelet op een plat bord glijden en schep de groetenmix erop.
- Lekker met cherrytomaatjes erbij!

Eet smakelijk!



Ingrediënten

- Olijfolie
- 2 eieren
- Scheutje melk
- 1 zak Italiaanse roerbakgroenten (250 gram)
- 1/2 bakje champignons in plakjes
- 100 gr gerookte kipfilet in blokjes

- peper en zout
- 6 cherrytomaatjes gehalveerd