

Falafel wraps

Bereiding:

- verwarm de olijfolie in de pan en bereid de falafel zoals dat op de verpakking staat.
- Verwarm de wraps even kort in de magnetron of in een droge koekenpan.
- Besmeer de wrap rijkelijk met de hummus en een handje sla en de peen julienne.
- Verdeel de falafel balletjes over de wrap.
- Maak de wrap af met de komkommer, tomaat, ui en komkommer.
- Vouw de wrap dicht en serveer eventueel met ([zelfgemaakte](#)) [knoflooksaus](#).

Eet smakelijk!



Ingrediënten

- 1 bakje falafel balletjes
- 4 wortelwraps (NoFairytale)
- 1 zakje peen julienne
- 1 klein rood uitje in halve ringen gesneden
- 2 tomaten in blokjes
- 1/2 komkommer in blokjes
- 1 avocado in blokjes
- 1 zakje gemengde sla
- Hummus
- 1 el olijfolie
- optioneel: knoflooksaus